

Отчет о работе цикла Общемедицинских дисциплин за 1 полугодие 2022-2023 уч .год.

Цель:

Повышение качества преподавания и качества знаний студентов, формирование адаптивной личности студента.

Задачи:

1. Продолжить работу по совершенствованию методов обучения.
2. Совершенствовать тестовый контроль знаний студентов
3. Освоить и внедрить в практику компьютерные технологии
4. Продолжить пополнение дидактического материала по предметам
5. Продолжить работу по составлению рабочих программ по дисциплинам, силлабусов, УМК.
6. Повышение цифровой грамотности, освоение использования различных интерактивных технологий .

На ЦМК работают преподаватели:

1. Самидинова П.К – преподаватель микробиологии и вирусологии
2. Цыпаева И.П.- преподаватель анатомии и физиологии человека
3. Койтонова А.М.- преподаватель анатомии и физиологии человека
4. Солтонкулова Г.Т.- преподаватель основ экологии и гигиены человека
5. Джунушалиева Ж.Т.- преподаватель основ экологии, информатики.

За отчетный период проведено 5 заседаний, на которых заслушивались и обсуждались следующие вопросы:

1. Информация о готовности кабинетов к занятиям – ответственные заведующие кабинетами
2. Рассмотрение КТП, поурочных планов, планов кружков, кабинетов графика взаимопосещения.
3. Составление рабочих программ по дисциплинам модульного обучения, силлабусов, задания для РК и ИК – ответственный заведующий ЦМК, преподаватели.
4. Обсуждение планов работы на 2022-2023 учебный год – ответственный заведующий ЦМК.
5. Обсуждение качества и своевременности заполнения учебно-методической документации, поурочных планов, информация о взаимопосещениях уроков и анализу урока, обсуждение итогов успеваемости РК-1 и РК-2, ИК.
6. Обсуждение УМК, подготовленных докладов.

Были подготовлены и заслушаны с целью повышения деловой активности и педагогического мастерства доклады на тему

- «Некоторые особенности мотивации обучения студентов.»
(Солтонкулова Г.Т.),

- «Профессионализм как личностная потребность специалиста.»

Самидинова П.К.

-«Метод проектов как основа компетентноориентированного образования» Койтонова.А.М.

- Лекция «Патогенные кокки» Самидинова П. К.

В течение полугодия проверялась документация преподавателей цикла:

-У преподавателей цикла имеются рабочие программы по дисциплинам и силлабусы, написанные по структуре предложенной метод кабинетом КБМК.
.Составлены рабочие программы

преподаватель	Рабочая программа по дисциплине
Цыпаева И.П.	«Анатомия и физиология»
	«Медицинская генетика»
Койтонова А.М	«Анатомия и физиология»
Самидинова П.К.	«Микробиология»
	«ЗЧО», «Гериатрия»
Солтонкулова Г.Т.	« Гигиена и экология человека»
	«Нервные болезни»
Джунушалиева Ж.Т,	«Информатика»
	«ИОПД»

- преподаватели пишут поурочные планы на основе технологической карты урока. Планы написаны на теоритические и практические занятия.

- у преподавателей цикла накоплен дидактический материал, который помогает лучшему усвоению и оснащению учебного процесса- это: таблицы, рисунки, муляжи, плакаты, инструктивные карточки, ситуационные задачи, лабораторное оборудование, учебники, тесты.

- преподавателями цикла составлены оценочные средства(тестовые задания) для контроля знаний РК, ИК.

Рассмотрены подготовленные преподавателями цикла УМК « Дыхательная система.» по дисциплине анатомия и физиология преподавателя Цыпаевой И.П. , методическая разработка по информатике « База данных

Microsoft Acces.» преподавателя Джунушалиевой Ж.Т, « Гигиена ЛПУ» преподаватель Солтонкулова Г.Т.

С целью обмена опытом и повышения квалификации преподаватели цикла посещали занятия внутри цикла. Проведено взаимопосещений, Цыпаевой И.П.- 4 , Джунушалиевой Ж.Т.-3 и Самидинова П К – 3, Солтонкулова Г. Т-4, Койтонова А. М.-4. Дополнительных занятий проведено-46, принято отработок- 66.

С начинающим преподавателем Самидиновой П.К. проведена работа по составлению УМК, рабочих программ, силлабусов, метод разработок, заполнению модульных ,классных журналов.

Преподаватели цикла посещали заседания Педагогического и Методического совета. На заседаниях Педагогического Совета рассматривали вопрос « Состояние преподавания общемедицинских дисциплин» и « Состояние учебно-методической документации преподавателей».

Рассматривались тестовые задания и экзаменационные билеты для Рубежных и Итогового Контроля по дисциплинам цикла на зимнюю сессию для студентов 1 и 2 и 3 курса всех отделений.

Все кабинеты цикла имеют обучающие стенды, обеспечены таблицами согласно программы, планшетами и муляжами. У преподавателей цикла имеются УМК по темам, лекционный и дидактический материал. На базе кабинета «Анатомии», «Микробиологии», «Гигиены» работают кружки по дисциплинам, задачей которых является максимально ориентировать студентов на формирование базовых ,профессиональных знаний, умений, навыков ,прививать любовь студентам к избранной профессии.

На заседаниях ЦМК регулярно заслушивали информацию об успеваемости и посещаемости студентов 1 и 2, 3 курсов

Качественный показатель по предмету преподавателей цикла

Ф. И преподав.	Дисциплина	Качественный показатель	Средний бал
Цыпаева И.П	анатомия	69%	3,9
	мед.генетика	69%	3,9
Койтонова А.М	анатомия	63%	3,8
Солтонкулова Г.Т	гигиена	93%	4,4
	нервные болезни	84%	4,2
Самидинова П.К	микробиология	84%	4,1
	ЗЧО	97,5%	4,5
	Соц патронаж	94,5%	4,5
Джунушалиева Ж.Т	Инфарматика	78%	4,0
	ИОПД	94%	4,5
	Проф математика	93%	4,4
	Основы экологии	95%	4,7

Зав . ЦМК Цыпаева И.П.



Отчет предметно-цикловой комиссии за 2022-2023уч год. (1 семестр)

Председатель ЦМК _____ Цыпаева И.П.

ФИО преподавателя	Предмет	Группа	Результаты экзаменов					Результаты итогового					Не успевающих/ не явились	Взаимопосещение	УМК (тема)	Доклад (тема)	Открытые уроки (тема)	Доп. занятия	Отработки	
			5	4	3	2	К ср. о	5	4	3	2	Кач. по ок. ср								
Цыпаева И.П.	Анатомия Ср-3,9 Кач-69%	ЛД1-22	4	13	4		Ср4 80%	4	13	4		Ср4 80%		5	«Дыхательная система»	На тему:			8	9
			3	9	4		Ср3,9 75%	3	8	5		Ср3,9 69%								
			2	13	9		3,7 62%	2	12	1		3,7 58%								
			8	7	4		4,2 79%	8	10	1		4,3 95%								
			2	3	1	9	3,0 25%	5	13	6		3,0 21%								
	Медгенетика Ср-3,9 Кач-69%	АД1-22	8	7	4		4,2 79%	8	10	1		4,3 95%								
		СД2-22	2	3	1	9	3,0 25%	5	13	6		3,0 21%								
		СД1-21	12	7	4		4,3 83%	9	12	2		4,4 91%								

Семетов А.Д. ВР.

Отчет предметно-цикловой комиссии за 2022-2023 уч год. (1 семестр)

Председатель ЦМК Цыпаева И.П.

ФИО преподавателя	Предмет	Группа	Результаты экзаменов					Результаты итогового					Не успевающих/ не явились	Взаимодействие	УМК (тема)	Доклад (тема)	Открытые уроки (тема)	Доп. занятия	Отработки		
			5	4	3	2	Кач. по КСР	4	3	2	1	Кач									
Койтонова А.М	Анатомия Ср-3.8 Кач-63%	Ф1-22	9	14	6		4.1	4	19	6		3.9		4	На тему: «Метод проектов как основа компете ттноорие нтирово чного образова ния.»				11	14	
			7	15	6		4.0	4	16	8		3.8									
			7	7	6		78%					71									
			10	7	6		4.0	6	10	7		3.9	Тургунова								
			7	8	4		4,1	6	6	7		63									
		АД1-22																			
		СО-22																			
				5	3			3,6	3	5		3,3									
								62%				37									

Цыпаева И.П.

		СДП-21	13	3		1	4,6 94%	11	5	1		4,6 94 %							
		СДП-21	8	3	1		4,6 92%	9	1	2		4,6 83 %							
		СО-21	7	3			4,7 100 %	5	5			4,5 100 %							
	ПРОФМАТ Ср-4,4 Кач-93%	ЛДП-22	16	4	1		4,7 95%	13	7	1		4,6 95 %							
		СО-21	5	4	1		4,4 90%	2	7	1		4,1 90 %							
	ОСНОВЫ ЭКОЛОГИИ Ср-4,7 Кач-95%	ЛДП-21	17	3			4,9 100 %	15	4	1		4,7 95 %	Н/Я Жыраева.А						

Формула өзіңдерің Ж.Т. Радук

Отчет предметно-цикловой комиссии за 2022-2023 уч год. (1 семестр)

Председатель ЦМК Цыпаева И.П.

ФИО преподавателя для	Предмет	Группа	Результаты экзаменов						Результаты итогового						Не успевающих./ не явились	Взаимопосещение	УМК (тема)	Доклад (тема)	Открытые уроки (тема)	Доп. занятия	Отработки
			5	4	3	2	Кач. по КСР б	5	4	3	2	Кач. по КСР б	Кач								
Солтонкулова Г.Т.	Гигиена Ср-4,4 Кач-93%	ДД1-21	15	4	2		4,6	14	6	1		4,6	4	4	4	4	4	4	9	10	
			8		2		4,6	3	6	1		4,2									
	Нервные болезни	СД1-20	6	10	4		4,1	6	12	2		4,2	90								
7			7	4		4,2	7	7	4		4,2	77									
	Ср-4,2 Кач-84%	СД2-20	7	7	4		4,2	7	7	4		4,2	77								

Солтонкулова Г.Т.

Цыпаева И.П.

Отчет предметно-цикловой комиссии за 2022-2023 уч год. (1 семестр)

Председатель ЦМК Цыпаева И.П.

ФИО преподавателя	Предмет	Группа	Результаты экзаменов					Результаты итогового					Не успевающих./ не явились	Взаимопосещение	УМК (тема)	Доклад (тема)	Открытые уроки (тема)	Доп. занятия	Отработки		
			5	4	3	2	Кач. по к ср об	5	4	3	2	Кач. по к ср об									
Самидинова П.К.	Социатронаж Ср-4,5 К-94,5%	СД1-20	16	2	2		4,7	90%	10	10			4,6	100%	Искитова М.	На тему: «Професс ионализ м как личност ная потребность специальности»	На тему: «Патогенные кокки».			10	20
			16		2		4,7	89%	10	6	2		4,4	89%							
			17	3			4,4	90%	15	5			4,5	95%							
			9	1			4,9	100%	5	5			4,5	100%							
			16	2	2		4,7	90%	14	5	1		4,7	95%							
Ср-4,1 Кач-84%	Микробиология	ЛД1-21	16	2	2		4,3	90%	4	5	1		4,3	90%	Искитова М.					10	20
			4	5	1		4,3	90%	4	5	1		4,3	90%							
			3	17	4		3,9	83%	5	14	5		3,8	79%							

		COI-	7	1		4,0	7	1		4,0									
		22				100				100									
		CII-	4	12	7	3,9	2	11	1	3,6									
		22				69%			0	56									

Caecogaster CDB

ОТЧЕТ

о работе цикла общемедицинских дисциплин
за 2 полугодие 2022-2023 гг.

Цель:

Повышение качества преподавания и качества знаний студентов, формирование адаптивной личности студента.

Задачи:

1. Продолжить работу по совершенствованию методов обучения.
2. Совершенствовать тестовый контроль знаний студентов
3. Освоить и внедрить в практику компьютерные технологии
4. Продолжить пополнение дидактического материала по предметам
5. Продолжить работу по составлению рабочих программ по дисциплинам, силлабусов.
6. Повышение цифровой грамотности, освоение, использование различных интерактивных технологий.

На ЦМК работают преподаватели:

1. Самидинова П.К. – преподаватель микробиологии и вирусологии
2. Цыпаева И.П.- преподаватель анатомии и физиологии человека
3. Койтонова А.М.- преподаватель анатомии и физиологии человека
4. Солтонкулова Г.Т.- преподаватель основ экологии и гигиены человека
5. Джунушалиева Ж.Т.- преподаватель основ экологии, информатики.

За 2 полугодие было проведено 5 заседаний ЦМК, на которых заслушивались и обсуждались следующие вопросы:

1. Рассмотрение и утверждение Рабочих программ и силлабусов по дисциплинам цикла.
2. Рассмотрение и утверждение материала для промежуточной и итоговой аттестации.
3. Обсуждение качества и своевременности заполнения учебно-методической документации: классных журналов, модульных журналов, экзаменационных ведомостей, зачетных книжек, поурочных планов, журнала о взаимопосещениях уроков.
4. Обсуждение итогов успеваемости РК-1 и РК-2, ИК по дисциплинам цикла.
5. Обсуждение открытых мероприятий, запланированных и проведенных преподавателями цикла.
6. Отчет преподавателей по итогам учебного года, анализ успеваемости, оформление и сдача отчетной документации.

Были подготовлены и заслушаны с целью повышения деловой активности и педагогического мастерства доклады на тему « Практика проведения мультимедийных презентаций.» (Цыпаева И.П.), Гигиена ЛПУ.»

(Солтонкулова Г.Т.), «Антивирусные средства». (Джунушалиева Ж.Т.), «Мочевые органы»(Койтонова А,М).

В течение отчетного периода проверялась документация преподавателей цикла:

-у преподавателей цикла имеются рабочие программы по дисциплинам и силлабусы, написанные по структуре предложенной метод кабинетом КБМК.

- преподаватели пишут поурочные планы на основе технологической карты урока. Планы написаны на теоритические и практические занятия.

- у преподавателей цикла накоплен дидактический материал, активирующий познавательную деятельность студентов, побуждающий его вовлечься в учебный процесс, воспринимать информацию- это: таблицы, рисунки, муляжи, плакаты, инструктивные карточки, ситуационные задачи, лабораторное оборудование, учебники, тесты. На цикле работает молодой преподаватель Самидинова П. К, с ней проводилась работа по написанию поурочных планов, рабочих программ, тестовых заданий, заполнению и ведению учебной документации.

Рассмотрены подготовлены, пересмотрены преподавателями цикла УМК « Сердечно-сосудистая система» по дисциплине анатомия и физиология преподавателя Цыпаевой И.П., методическая разработка « Гигиена ЛПУ» по дисциплине гигиена преподавателя Солтонкуловой Г.Т, «Патогенные кокки» преподавателя Самидиновой П.К по дисциплине основы микробиологии и вирусологии, « Обмен веществ. Витамины.» преподавателя Койтоновой А. М. по дисциплине анатомия и физиология.

С целью обмена опытом и повышения квалификации преподаватели цикла посещали занятия внутри цикла. Проведено взаимопосещений- 22: Цыпаевой И.П.-5 , Джунушалиевой Ж.Т.- 3 и Самидинова П.К. – 7, Солтонкулова Г.Т. - 3 Койтонова А,М. - 4 . Принято отработок -79 .

Преподаватели цикла посещали заседания Педагогического и Методического советов колледжа.

Рассматривали тестовые задания для РК1 и РК2 и Итогового контроля по дисциплинам цикла на летнюю сессию для студентов 1и 2 и 3 курса всех отделений .Составлены билеты для ИК по дисциплинам анатомия и физиология, микробиология.

Проведены запланированные мероприятия:

- открытый урок преподавателя Койтоновой А.М по дисциплине анатомия и физиология, отделение «Акушерское дело», первый курс тема « Органы чувств(орган слуха)».Цель занятия: закрепить знания студентов о строении органа слуха и равновесия; научить студентов определять остроту слуха методом «шепота. Выводы: этапы урока были соблюдены, на каждом этапе подводились небольшие выводы. На данном занятии сочетались методы и приемы проведения занятия: опрос, беседа, наглядная презентация,

практическая работа(самостоятельная работа студентов). Время урока использовано эффективно и рационально. Цель урока достигнута, студенты усвоили данный материал.

- открытое мероприятие посвященное Всемирному Дню Здоровья, преподаватель Самидинова П.К. Цель мероприятия: углубить и расширить знания студентов о ЗОЖ; привлечь внимание к роли медработника в сохранении здоровья человека. Данное мероприятие прошло очень интересно, по четко составленному плану. Хотелось отметить высокую степень подготовки студентов к мероприятию. Были использованы такие методы как: демонстрация слайдов, вопросы, инсценировка, сообщения студентов. Преподаватель дал студентам возможность проявить себя в необычной творческой обстановке и приобрести дополнительный опыт выступления перед аудиторией. Преподавателю удалось достигнуть поставленных целей и задач.

Все кабинеты цикла имеют обучающие стенды, обеспечены таблицами согласно программы, планшетами и муляжами. У преподавателей цикла имеются УМК по темам, лекционный и дидактический материал. На базе кабинета «Анатомии», « Гигиены», работают предметные кружки.

На заседаниях ЦМК регулярно заслушивали информацию об успеваемости и посещаемости студентов 1 и 2, 3 курсов

**Качественный показатель по предмету преподавателей цикла:
2 полугодие:**

Преподаватель	дисциплина	Средний балл	Качественный показатель
Цыпаева И.П.	анатомия	3,8	66%
	мед генетика	4,4	95%
	клин патология	3,2	40%
Солтонкулова Г.Т.	гигиена и экология	3,9	75%
	нервные болезни	4,2	80%
Койтонова А.М.	анатомия	4,	81%
	медгенетика	3,7	75%/
Джунушалиева Ж.Т.	инфарматика	4,1	86%
	ИОПД	4,4	83%
	профматематика	4,2	78%
Самидинова П.К.	гериатрия	4,3	94,5%
	микробиология	4,0	79%
	ЗЧО	4,2	94%
	соц.патронаж	3,9	75%

Сравнительная таблица качества знаний по дисциплинам преподавателей цикла за 1 и 2-е полугодия 2022-2023уч год.

**«% успеваемости по дисциплинам за 2022-2023 учебный год ПЦМК
Общемедицинских дисциплин**

ФИО Преподавателя	Дисциплина	Колич.Обуч.	% Качества	
			1 полугод.	2 полугод.
Койтонова А.М	анатомия	107 /42	63%	81%
	мед.генетика	- /16	-	75%
Цыпаева И.П	анатомия	62 /61	69%	66%
	медгенетика	66 /21	69%	95%
	клинпатология	- /55	-	40%
Солтонкулова Г.Т	гигиена	31 /87	93%	75%
	нервные болезни	38/33	84%	80%
Джунушалиева Ж.Т	информатика	109/45	78%	86%
	проф матем	31/23	93%	78%
	ИОПД	83/31	94%	83%
	основы экологии	20	95%	-
Самидинова П.К	микробиология	85/74	84%	79%
	ЗЧО	30/75	97,5%	94%
	соц.патронаж	38/31	94,5%	75%
	гериатрия	- /38		94,5%

Председатель ПЦМК Общемедицинских дисциплин Цыпаева И.П.



Отчет предметно-цикловой комиссии за 2022-2023 уч год. (2 семестр)*

Председатель ПЦМК Цыпаева И.П.

ФИО преподавателя	Предмет	Группа	Результаты экзаменов					Результаты итогового балла					Не успевающих/ не явившихся	Взаимопосещение	УМК (тема)	Доклад (тема)	Открытые уроки (тема)	Доп. занятия	Отработки	
			5	4	3	2	Кач. по К.Ср.б	5	4	3	2	Кач. по К.Ср.б								
Цыпаева.И.П.	Клинич Патология Ср-3,2 Кач-40%	Ф1-22	2	5	9	11	Ср-3,0 Кач	2	8	1	5	2	Ср-3,4 Кач	Субанбекова К. Эдилг Адеми		На тему: «Сердеч но-сосудист ая система.»	На тему: «Практи ка проведен ия мультим едийных презент аций»			
			3	11	5	9	Ср-3,3 Кач	-	12	1	4	3	Ср-3,0 Кач	Абдуллаева, Касымбеков а, Сагындыков а.						
							56%							- 43 %						
	Мелгенетика Ср-4.4 К-95%	ЖД-21	11	5	5	Ср-4.3 Кач 76%	11	9	1		1	Ср-4,4 Кач 95 %								
	Анатомия и физиология Ср-3,8 К-66%	ЖД-22	6	10	5	Ср-4,0 К-76%	5	11	5		5	Ср-4,0 Ка-76 %								

		JUN-22	3	8	5		Cp-3,9 K-68%	2	9	5		Cp-3,8 K-68%								
		JUN-22	2	12	10		Cp-3,7 K58%	2	11	1		Cp-3,6 K-54%								

Approved. H. S. R.

Отчет предметно-цикловой комиссии за 2022-2023 уч год. (2 семестр)

Председатель ЦМК Цыпаева И.П.

ФИО преподавателя	Предмет	Группа	Результаты экзаменов					Результаты итогового					Не успевающих/ не явились	Взаимодействие	УМК (тема)	Доклад (тема)	Открытые уроки (тема)	Доп. занятия	Отработки
			5	4	3	2	Кач. по сред	5	4	3	2	Кач по сред							
Койтонова А.М.	Анатомия и физиология Ср-4 Кач-81%	СДП-22	6	13	4		Ср-4 К-83%	6	13	4		Ср-4 К-83%	4	На тему: «Обмен веществ, Витамины.»	На тему: «Мочевые органы.»	«Органы чувств: « Орган слуха.»	14	13	
			4	11	4		Ср-4 К-78%	4	11	4		Ср4 К-78%							
	Мелгенетика Ср-3,8 Кач-75%	ДП-22	2	9	4	1	Ср-3,7 Кач-68%	2	10	4		Ср-3,8 Кач-75%							

Носарева А.И.

Отчет предметно-цикловой комиссии за 2022-2023 уч год. (2 семестр)

Председатель ЦЦМК _____ Цыпаева И.П.

ФИО преподавателя	Предмет	Группа	Результаты экзаменов					Результаты итогового					Не успевающ./ не явились	Взаимопосещение	УМК (тема)	Доклад (тема)	Открытые уроки (тема)	Доп. занятия	Отработки	
			5	4	3	2	Кач. по к ср б	9	4	3	2	Кач по к ср б								
Солтонкулов А.Г.Т	Нервные и психические болезни Ср-4,2 Кач-80%	ЖД-20	11	7				Ср-4,6 Кач-100%	9	9				Ср-4,5 К-100%					9	10
			10	2	3			Ср-4,7 К-80%	6	3	4	2		Ср-3,9 К-60%	Муратбекка Нурбекова А.					
	Гигиена и экология человека Ср-3,9 К-75%	СД-22	2	7	1	4		Ср-3,3 Кач-39%	4	13	6		Ср-3,9 К-74%							

	СИ-22	8	8	5	3	Ср-3,9 Кач-67%	5	11	5	3	Ср-3,8 К-67%	Абубакирова Д.; Анарбек к.А; Калмыбекова С.									
	АД-22	9	5	2	3	с-4,0 к74 %	10	6	3		с-4,4 Ка ч84 %										
	Ф1-21	15	5	1		Ср-4,7 Кач - 95%	1	15	5		Ср-3,8 Ка ч- 76 %										

Лаборантларга С.Ш. 

Отчет предметно-цикловой комиссии за 2022-2023 уч год. (2 семестр)

Председатель ЦМК _____ Цыпаева И.П.

ФИО преподавателя для	Предмет	Группа на	Результаты экзаменов					Результаты итогового балла					Не успевающих./ не явились	Взаимопосещение	УМК (тема)	Доклад (тема)	Открытые уроки (тема)	Доп. занятия	Отработки
			5	4	3	2	Кач. по к ср б	8	11	1	2	Кач по к ср б							
Самидинова П.К	Герiatrics Ср-4,3 Кач-94,5%	СД1-20	12	6	2		Ср-4,5 Кач - 90%	8	11	1	2	Ср-4,3 Кач - 95%		7	На тему: «Патогенные кокки»	На тему:	Открытие мероприятий: «Всемирный День Здоровья».	14	17
			3	13	2		Ср-4 Кач - 88%	6	11	1		Ср-4,3 Кач - 94%							
			3	13	2		Ср-4 Кач - 88%	6	11	1		Ср-4,3 Кач - 94%							
	ЗЧО Ср-4,2 Кач-94%	АД1-22	11	7	1		Ср-4,4 Кач - 94%	5	13	1		Ср-4,2 Кач - 94%							

			Д/Д- 21	4	3			3											
								Ср- 3,8 К- 70%	1										
									5										
									3										
									1										
								Ср- 3,6 К- 60 %											

Асанжусова С.Шер